

Как правильно собрать мочу у ребёнка

Для получения достоверного анализа мочи важно правильно собрать образец. У детей, способных контролировать мочеиспускание, это можно сделать в домашних условиях при соблюдении простых правил гигиены и последовательности действий.

Дети, способные сидеть на горшке

У детей, которые уже могут контролировать мочеиспускание и сидят на горшке, сбор мочи возможен с помощью стерильного контейнера, который устанавливается внутрь горшка. Такой способ позволяет собрать среднюю порцию мочи, наиболее подходящую для анализа.

1. Вымойте руки себе и ребёнку. Тщательно подмойте наружные половые органы ребёнка тёплой водой без мыла или антисептиков, затем аккуратно вытрите насухо чистым полотенцем или бумажной салфеткой.
2. Установите чистый контейнер в горшок, стараясь не касаться его внутренних поверхностей.
3. Первая струя мочи должна попасть в горшок, не в контейнер.
4. Среднюю порцию мочи соберите в контейнер.
5. Оставшуюся мочу также направьте в горшок.
6. По окончании процедуры вытрите внешнюю поверхность контейнера, плотно закройте крышку и обязательно укажите на этикетке: имя ребёнка, дату и время сбора мочи.



Дети старшего возраста

Сбор мочи проводится по тем же правилам, что и у взрослых. Важно соблюдать личную гигиену и правильно собрать среднюю порцию мочи без примесей.



1. Вымойте руки с мылом и вытрите их насухо.
2. Проведите гигиену наружных половых органов тёплой водой (без использования мыла, антисептиков или дезинфицирующих средств).
3. Вытрите область половых органов чистым полотенцем или бумажной салфеткой движениями от передней части назад.
4. Первую порцию мочи спустите. Не прерывая струю, подставьте стерильный контейнер и соберите среднюю порцию мочи (примерно половину от контейнера). Завершите мочеиспускание в унитаз.
5. Закройте контейнер, протрите его снаружи, подпишите и передайте в лабораторию.

Важно:

- Образец мочи желательно доставить в лабораторию в течение 1–2 часов после сбора.
- Если сразу доставить не получается, храните контейнер в холодильнике, но не более 4 часов. Не замораживайте мочу и не оставляйте при комнатной температуре надолго.
- Никогда не берите мочу из горшка, так как это может привести к искажению результатов.